

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» 5-9 класс

Рабочая программа по физической культуре разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования; с учетом примерной программы основного общего образования по физической культуре, Комплексной программы физического воспитания учащихся 5 - 11 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2011).

Рабочая программа предусматривает использование комплексной программы физического воспитания обучающихся и предусматривает обучения обучающихся базовым двигательным действиям, включая технику основных видов спорта: легкая атлетика, гимнастика, спортивные игры, лыжная подготовка; изучение теоретических вопросов по углублению знаний о личной гигиене учащихся, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма человека, на развитие коллективных, трудовых, волевых и нравственных качеств личности, на получение представления о физической культуре личности, ее взаимосвязи с основами здорового образа жизни и овладением знаний о методике самостоятельных занятий. Программа направлена на формирование умений выполнять комплексы общеразвивающих, оздоровительных и корригирующих упражнений, учитывающих индивидуальные способности и особенности, состояние здоровья и режим учебной деятельности; овладение основами технических действий, приемами и физическими упражнениями из базовых видов спорта, умением использовать их в разнообразных формах игровой и соревновательной деятельности; расширение двигательного опыта за счет упражнений, ориентированных на развитие основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма, в том числе в подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Во время изучения конкретных разделов программы предлагаются учащимся теоретические сведения на уроках об основных видах спорта, о безопасности и оказании первой помощи при травмах.

Место в учебном плане

Учебный предмет «Физическая культура» изучается с 5 по 9 класс из расчета 3 ч в неделю: 5 классе - 102 часов, в 6 классе -102 часов, в 7 классе -102 часов, в 8 классе -102 часов, в 9 классе - 102 часов.

.