

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Александровского района Оренбургской области
«Добринская средняя общеобразовательная школа»**

СОГЛАСОВАН

Педагогическим советом
МБОУ «Добринская СОШ»
протокол от 26.08.2021 № 1

УТВЕРЖДЕН

МБОУ «Добринская СОШ»
Директор *С.В.*
от 30.08.2021 №109



Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Добринская СОШ» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
- 35 мин в сентябре – декабре;
 - 40 мин в январе – мае.
- 3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков с 08ч 55 мин.
- 3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после третьего урока – 20 мин.
- 3.5. Расписание звонков для 1-11-х классов (Приложение 1)
- 3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.
- 4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.
- 4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

МБОУ «Добринская СОШ» на 2021-2022 учебный год

| <i>I этаж</i> | | | |
|------------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------|
| <i>№ урока</i> | <i>2-3 кл.</i> | <i>1-4 кл.</i> | <i>5 кл.</i> |
| 1 урок | 08.55-09.35 | 09.05-09.45 | 08.55-09.35 |
| <i>перемена</i> | <i>10 мин.</i> | | |
| 2 урок | 09.45-10.25 | 09.55-10.35 | 09.45-10.25 |
| <i>перемена</i> | <i>10 мин.</i> | | |
| 3 урок | 10.35-11.15 | 10.45-11.25 | 10.35-11.15 |

| | | | |
|-----------------|-------------------|-------------|-------------------|
| перемена | 20 мин. | | |
| 4 урок | 11.35-12.15 | 11.45-12.25 | 11.35-12.15 |
| перемена | 15 мин. | | |
| 5 урок | 12.30-13.10 | 12.40-13.20 | 12.30-13.10 |
| перемена | 10 мин. | | |
| 6 урок | 13.20-14.00 | 13.30-14.10 | 13.20-14.00 |
| перемена | 5 мин. | | |
| 7 урок | 14.05-14.45 | 14.15-14.55 | 14.05-14.45 |
| II этаж | | | |
| № урока | 7,9,11 кл. | | 6,8,10 кл. |
| 1 урок | 08.55-09.35 | | 09.05-09.45 |
| перемена | 10 мин. | | |
| 2 урок | 09.45-10.25 | | 09.55-10.35 |
| перемена | 10 мин. | | |
| 3 урок | 10.35-11.15 | | 10.45-11.25 |
| перемена | 20 мин. | | |
| 4 урок | 11.35-12.15 | | 11.45-12.25 |
| перемена | 15 мин. | | |
| 5 урок | 12.30-13.10 | | 12.40-13.20 |
| перемена | 10 мин. | | |
| 6 урок | 13.20-14.00 | | 13.30-14.10 |
| перемена | 5 мин. | | |
| 7 урок | 14.05-14.45 | | 14.15-14.55 |

**Расписание звонков по зонам
Притокский филиал МБОУ «Добринская СОШ»
на 2021-2022 учебный год**

| | | |
|-----------------|----------------|--------------|
| I этаж | | |
| № урока | 2 кл. | 5 кл. |
| 1 урок | 08.55-09.35 | 09.05-09.45 |
| перемена | 10 мин. | |
| 2 урок | 09.45-10.25 | 09.55-10.35 |
| перемена | 15 мин. | |
| 3 урок | 10.40-11.20 | 10.45-11.25 |

| | | |
|-----------------|----------------|------------------|
| перемена | 10 мин. | 20 мин. |
| 4 урок | 11.30-12.10 | 11.45-12.25 |
| перемена | 10 мин. | |
| 5 урок | 12.20-13.00 | 12.35-13.15 |
| перемена | 10 мин. | |
| 6 урок | 13.10-13.50 | 13.25-14.05 |
| перемена | 5 мин. | |
| 7 урок | 13.55-14.35 | 14.10-14.50 |
| II этаж | | |
| № урока | 1,3 кл. | 6,7,8 кл. |
| 1 урок | 08.55-09.35 | 09.05-09.45 |
| перемена | 10 мин. | 10 мин. |
| 2 урок | 09.45-10.25 | 09.55-10.35 |
| перемена | 15 мин. | 10 мин. |
| 3 урок | 10.40-11.20 | 10.45-11.25 |
| перемена | 10 мин. | 20 мин. |
| 4 урок | 11.30-12.10 | 11.45-12.25 |
| перемена | 10 мин. | |
| 5 урок | 12.20-13.00 | 12.35-13.15 |
| перемена | 10 мин. | |
| 6 урок | 13.10-13.50 | 13.25-14.05 |
| перемена | 5 мин. | |
| 7 урок | 13.55-14.35 | 14.10-14.50 |