

Утверждаю:

Директор МАОУ «Добринская СОШ»

Знаменщиков А.В



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 23.05.2025

День: 5 день 2 неделя примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Горячий завтрак			
	Макароны отварные	180	236,2
	Тефтели из говядины с рисом	90	199,7
	Сок	200	134,4
	Хлеб пшеничный	44	103,1
	Итого за Горячий завтрак	514	673,4

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 23.05.2025

День: 5 день 2 неделя примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Горячий завтрак	Плов с курицей	240	377,6
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	40	68,3
	Яблоко	100	44,4
	Итого за Горячий завтрак	620	665,1

Ответственный по питанию

Садчикова

Садчикова М.Р.

Утверждаю:

Директор МАОУ «Добринская СОШ»

Знаменщиков А.В.

Ежедневное меню дошкольная группа

Дата: 23.05.2025

5 день 2 неделя примерного меню



Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Каша жидкая молочная манная	220	191,7
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Хлеб ржаной	80	136,6
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	260	131,1
	Плов с курицей	200	314,6
	Чай	150	6,5
	Хлеб пшеничный	50	117,2
Полдник	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб ржаной	80	136,6
	Яблоко	100	44,4
	Итого	1540	1230

Ответственный по питанию

Садчикова

Садчикова М.Р.