

Утверждаю:

Директор МАОУ «Добринская СОШ»

Знаменщиков А.В.



Ежедневное меню для обучающихся *7-11 лет*

Дата: 22.05.2025

День: 4 день 2 неделя примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Горячий завтрак	Картофельное пюре	220	204,4
	Курица тушенная с морковью	100	126,4
	Кисель из апельсинов	200	59,8
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Апельсин	100	37,8
	Итого за Горячий завтрак	650	498,7

Ежедневное меню для обучающихся *12 лет и старше*

Дата: 22.05.2025

День: 4 день 2 неделя примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Горячий завтрак	Каша вязкая молочная ячневая	300	373,6
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	40	68,3
	Яблоко	100	44,4
	Итого за Горячий завтрак	680	666,1

Ответственный по питанию

Садчикова

Садчикова М.Р.

Утверждаю:

Директор МАОУ «Добринская СОШ»

Знаменщиков А.В.

Ежедневное меню дошкольная группа

Дата: 22.05.2025

4 день 2 неделя примерного меню



Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак	Масло сливочное порциями	10	66,1
	Суп молочный с макаронными изделиями	250	167,8
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб ржаной	60	102,5
Обед	Суп крестьянский с крупой перловой	250	144,5
	Капуста тушеная с мясом птицы	290	265,3
	Компот из яблок с лимоном	180	42
	Хлеб ржаной	60	102,5
Полдник	Молоко	200	118,4
	Хлеб ржаной	80	136,6
	Итого	1580	1212,6

Ответственный по питанию

Садчикова

Садчикова М.Р.