



Утверждаю:

Директор МАОУ «Добринская СОШ»

Знаменщиков А.В.



Ежедневное меню дошкольная группа

Дата: 21.05.2025

Здесь 2 неделя примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
<b>Завтрак</b>	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35,8
	Каша «Дружба»	270	228,1
	Чай без сахара	180	1,3
	Хлеб ржаной	60	102,5
<b>Обед</b>	Рассольник Ленинградский	250	156,9
	Рагу из курицы	200	217,3
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	50	85,4
<b>Полдник</b>	Какао с молоком сгущенным	200	133,4
	Банан	100	94,5
	Хлеб ржаной	50	85,4
	<b>Итого</b>	<b>1610</b>	<b>1261,2</b>

Ответственный по питанию

*Садчикова*

Садчикова М.Р.