

Утверждаю:

Директор МАОУ «Добринская СОШ»

Знаменщиков А.В.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 10.03.2025

День: 1 день 2 неделя примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Горячий завтрак	Плов с курицей	230	361,8
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб пшеничный	70	164,1
	<b>Итого за Горячий завтрак</b>	<b>500</b>	<b>626,3</b>

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 10.03.2025

День: 1 день 2 неделя примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Горячий завтрак	Каша перловая рассыпчатая	280	349,3
	Соус красный основной	60	42,4
	Чай с сахаром	200	21,4
	Хлеб ржаной	60	102,5
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	<b>Итого за Горячий завтрак</b>	<b>630</b>	<b>585,9</b>

Ответственный по питанию

*Садчикова*

Садчикова М.Р.

Утверждаю:

Директор МАОУ «Добринская СОШ»

Знаменщиков А.В.



Ежедневное меню дошкольная группа

Дата: 10.03.2025

1 день 2 неделя примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
<b>Завтрак</b>	Каша вязкая молочная пшеничная	180	243,2
	Какао с молоком	190	95,4
	Хлеб ржаной	40	68,3
<b>Обед</b>	Суп картофельный с макаронными изделиями	220	110,9
	Каша перловая рассыпчатая	200	249,5
	Тефтели из говядины с рисом	60	133,1
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	50	117,2
<b>Полдник</b>	Чай	200	30,9
	Печенье	20	83,2
	Хлеб ржаной	50	85,4
	<b>Итого</b>	<b>1410</b>	<b>1303,1</b>

Ответственный по питанию

*Садчикова*

Садчикова М.Р.