

Утверждаю:

Директор МАОУ «Добринская СОШ»

Знаменщиков А.В.



Ежедневное меню для обучающихся **7 лет**

Дата: 08.04.2025

День: 2 день 2 неделя примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Горячий завтрак	Макароны отварные	200	262,4
	Биточек из говядины	80	236,2
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Итого за Горячий завтрак		510

Ежедневное меню для обучающихся **12 лет и старше**

Дата 08.04.2025

День: 2 день 2 неделя примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,7
	Картофельное пюре	280	260,1
	Котлета из говядины	100	295,2
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Хлеб ржаной	60	102,5
	Итого за Горячий завтрак		655

Ответственный по питанию

Садчикова М.Р.

Утверждаю:

Директор МАОУ «Добринская СОШ»

Знаменщиков А.В.

Ежедневное меню дошкольного учреждения

Дата: 08.04.2025

2 день 2 неделя примерного меню



наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша жидкая молочная овсяная	250	240,8
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	53	90,5
Обед	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35,8
	Щи из свежей капусты со сметаной	200	92,2
	Картофельное пюре	150	139,4
	Котлета из говядины	75	221,4
	Кисель из апельсинов	200	59,8
	Хлеб пшеничный	50	117,2
Полдник	Чай	200	28,9
	Печенье	30	124,7
	Хлеб ржаной	80	136,6
	Итого	1498	1368,3

Ответственный по питанию

Садчикова

Садчикова М.Р.