

Утверждаю:

Директор МАОУ «Добринская СОШ»

Знаменщиков А.В.



Ежедневное меню для обучающихся **7** лет

Дата: 08.04.2025

День: 2 день 2 неделя примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Горячий завтрак	Макароны отварные	200	262,4
	Биточек из говядины	80	236,2
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Итого за Горячий завтрак		510

Ежедневное меню для обучающихся **12 лет и старше**

Дата 08.04.2025

День: 2 день 2 неделя примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	53,7
	Картофельное пюре	280	260,1
	Котлета из говядины	100	295,2
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Хлеб ржаной	60	102,5
	Итого за Горячий завтрак		655

Ответственный по питанию

Садчикова М.Р.

