

Утверждаю:

Директор МАОУ «Добринская СОШ»

Знаменщиков А.В.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 07.03.2025

День: 5 день 1 неделя примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Горячий завтрак	Рагу из курицы	280	304,3
	Чай без сахара	200	1,4
	Банан	100	94,5
	Хлеб ржаной	70	119,6
	Итого за Горячий завтрак	650	519,8

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата 07.03.2025

День: 5 день 1 неделя примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35,8
	Макароны отварные с овощами	230	277,1
	Фрикадельки из говядины	90	172
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	40	68,3
		Итого за Горячий завтрак	610

Ответственный по питанию

Садчикова

Садчикова М.Р.

Утверждаю:

Директор МАОУ «Добринская СОШ»

Знаменщиков А.В.



Ежедневное меню дошкольная группа

Дата: 07.03.2025

5 день 1 неделя примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	220	203
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб ржаной	80	136,6
Обед	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	181,1
	Макароны отварные с овощами	150	180,7
	Фрикадельки из говядины	80	152,9
	Кисель	200	52,9
	Хлеб пшеничный	40	93,8
Полдник	Чай	200	8,6
	Булочка с повидлом	70	267,4
	Итого	1490	1343,9

Ответственный по питанию

Садчикова

Садчикова М.Р.