

Утверждаю:

Директор МАОУ «Добринская СОШ»

Знаменщиков А.В



Ежедневное меню для обучающихся **12 лет**

Дата: 04.04.2025

День: 5 день 1 неделя *примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
<b>Горячий завтрак</b>	Рагу из курицы	280	304,3
	Чай без сахара	200	1,4
	Банан	100	94,5
	Хлеб ржаной	70	119,6
	<b>Итого за Горячий завтрак</b>	<b>650</b>	<b>519,8</b>

Ежедневное меню для обучающихся **12 лет и старше**

Дата 04.04.2025

День: 5 день 1 неделя *примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
<b>Горячий завтрак</b>	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35,8
	Макароны отварные с овощами	230	277,1
	Фрикадельки из говядины	90	172
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Хлеб ржаной	40	68,3
		<b>Итого за Горячий завтрак</b>	<b>610</b>

Ответственный по питанию

*Садчикова*

Садчикова М.Р.

Утверждаю:

Директор МАОУ «Добринская СОШ»

Знаменщиков А.В.



Ежедневное меню дошкольной группы

Дата: 04.04.2025

5 день 1 неделя примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
<b>Завтрак</b>	Каша жидкая молочная рисовая	220	203
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб ржаной	80	136,6
<b>Обед</b>	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	181,1
	Макароны отварные с овощами	150	180,7
	Фрикадельки из говядины	80	152,9
	Кисель	200	52,9
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	<b>Итого</b>		<b>1490</b>
<b>Полдник</b>	Чай	200	8,6
	Булочка с повидлом	70	267,4
	<b>Итого</b>		<b>1490</b>

Ответственный по питанию Садчикова Садчикова М.Р.